

# Aus eigener Kraft

Einkommenschaffung für Frauengruppen  
Projekt 404 des Entwicklungshilfeclubs in Nepal



## WAS

Aufbau einer Einkommensquelle für Frauen in Existenznöten aufgrund von Armut, häuslicher Gewalt und mangelnden Bildungsmöglichkeiten.

## WIE

Schulungen, Startausrüstung und Vernetzung für Frauengruppen, die gemeinsam ein Einkommen aufbauen.

## WER

*Oxfam*  
Partner-Organisation des Clubs  
*Oxfam in Nepal* und  
*Rural Development Centre*  
Durchführung im Einsatzgebiet  
Projektleitung: *Sharmila Lama*

## WO

Nepal  
Distrikte *Dadeldhura*  
und *Rautahat*



Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

## WIEVIEL

Startausrüstung, Schulungen  
Vermarktung für einen Monat:

**480 Euro** für eine Frauengruppe  
**40 Euro** für eine Frau

Jeder Beitrag hilft!

Sollten mehr Spenden aufgebracht werden als benötigt, werden weitere Aktivitäten im Projektumfeld unterstützt.

Bitte sichern Sie neben Ihrer Projektspende auch die Existenz des Clubs mit einem **Förderbeitrag**.

Überweisungen bitte mit der **Widmung 404** auf unser Konto:  
AT95 2011 1310 0540 5150

## Aus eigener Kraft

Projekt 404 des Entwicklungshilfeklubs in Nepal

### Ständiger Kampf ums Überleben

*Damari Rawat Bhat* und ihr Mann besitzen nur ein winziges Stück Land, dessen Erträge nicht ausreichen, um sie und ihre Kinder zu ernähren. *Damaris* Mann hatte Glück und fand im benachbarten Indien Arbeit als Busfahrer. Als er jedoch bei einem Unfall schwer verletzt wurde, konnte er nicht mehr arbeiten. *Damari* war gezwungen, als Tagelöhnerin auf einer Baustelle zu schuften, aber trotz der körperlich auszehrenden Arbeit wurde sie so schlecht bezahlt, dass ihr Einkommen oft nicht ausreichte, damit alle satt wurden. Geschweige denn, um ihre zwei Söhne zur Schule zu schicken oder die medizinische Behandlung ihres Mannes zu bezahlen.

Diese Geschichte zeigt, welche Last auf vielen Familien und insbesondere Frauen im ländlichen Nepal liegt, die im täglichen Arbeitsleben ihre Gesundheit aufs Spiel setzen müssen, um gerade so das Überleben aller Familienmitglieder sicherzustellen. Frauen haben es besonders schwer, eine ausreichend bezahlte Arbeit zu finden, da sie aufgrund traditioneller Strukturen meist nur wenig Schulbildung erhalten haben. Für viele ist die finanzielle Abhängigkeit von ihrem Ehemann sogar so groß, dass sie häusliche Gewalt ertragen.

### Die Schlüsselrolle der Frauen

Immer mehr Studien zeigen, dass Frauen bei der Bekämpfung von Armut und Hunger eine Schlüsselrolle spielen: So ließe sich laut der Welternährungsorganisation die Zahl der Hungernden weltweit um rund 124 Millionen verringern, würden Frauen über die gleichen Möglichkeiten verfügen wie Männer. Damit sie diese erhalten, braucht es jedoch das nötige Wissen und zum Beispiel den Rückhalt einer Gruppe.

Aus diesem Grund unterstützt unsere Partner-Organisation *Oxfam* Frauen in ländlichen Regionen Nepals, sich zu Gruppen zusammenschließen und gemeinsam eine Einkommensquelle aufzubauen.

Ein besonderer Fokus liegt dabei auf Frauen, die häusliche Gewalt erlitten haben. Denn für sie ist ein eigenes Einkommen die einzige Möglichkeit, sich aus der Abhängigkeit von gewaltsamen Partnern zu befreien.

Von *Oxfam* erhalten sie eine konkrete Starthilfe, zum Beispiel eine Nähmaschine, Saatgut zum Anlegen eines Gemüsegartens oder Kleintiere wie Ziegen und Hühner sowie die nötigen Schulungen. *Damari Rawat Bhat* hat es mit dieser Unterstützung bereits geschafft, sich als Schneiderin ein kleines Einkommen aufzubauen. Sie kann nun endlich ihre Kinder zur Schule schicken.



Die beiden Frauen sind Teil einer Gruppe, die eine gemeinschaftliche Saatgutbank aufgebaut hat. © Oxfam

### Bessere Zukunft dank Einkommen

Wir möchten dazu beitragen, dass in den zwei ländlichen Distrikten *Dadeldhura* und *Rautahat* viele weitere Frauen das nötige Wissen und die Möglichkeiten erhalten, um sich eine Einkommensquelle zu eröffnen und so Armut und Abhängigkeit hinter sich zu lassen:

- **Startausrüstung** wie zum Beispiel eine Nähmaschine, Saatgut oder Kleintiere
- **Schulungen**, z.B. in Schneiderei oder Tierhaltung sowie zum Verhandeln von Preisen, einfacher Buchhaltung, Gruppenleitung und weiteren Themen
- **Vermarktungsmöglichkeiten** für ihre Produkte

Startausrüstung, Schulungen, Vermarktung  
für einen Monat:

**480 Euro für eine Frauengruppe**  
**40 Euro für eine Frau**

Jeder Beitrag hilft – **Danke für Ihre Unterstützung!**

Bitte helfen Sie mit, dass Frauen in Nepal ihre Zukunft aus eigener Kraft zum Positiven verändern können.

Dieses Projekt ist Teil des *Gender Justice Programme* von *Oxfam* in Nepal.